

市民公開健康講座

動脈硬化の 治療と運動

日時 2018年 9月7日(金)

午後2時～午後4時30分(開場1時30分)

会場 北見芸術文化ホール 中ホール
北見市泉町1丁目3-22

参加費 無料 事前申し込みは不要。
当日、直接会場へお越しください。

対象 北見市民の方、
医療介護関係の方【定員400名】

動脈硬化は自分ではっきり
わかる自覚症状がないため、
症状だけで動脈硬化を早期発見
することは難しいです。しかし動脈
硬化を放っておくと、心臓病や脳血管
障害、閉塞性動脈硬化症など重大な病気を
引き起こす恐れがあります。
動脈硬化の兆候と病気のこと、また治療方法と
動脈硬化を予防する運動について講演会を開催します。

動脈硬化
無料検診実施
【先着30名】

動脈の硬さや
詰まりの指標
を調べます。



司会:座長 医療法人社団高翔会 北星記念病院 理事長 松岡 高博 先生

講演 1



医療法人社団高翔会 北星記念病院 リハビリテーション科 部長 戸島 雅彦 先生

「知って得する運動の話」

講演 2



医療法人社団高翔会 北星記念病院 循環器内科 副院長 福原 源太郎 先生

「動脈硬化の予防・診断・治療」

お問い合わせ先:北星記念病院 TEL:0157-51-1234